



Päivitetty lasten alahengitystieinfektiot KH-suositus pähkinänkuoressa

Päivitys julkaistu 16.5.2023

www.kaypahoito.fi/lastenalahengitystieinfektiot

GPF kevätkoulutuspäivä 17.5.2023

Marina Congress Center, Helsinki

Ilona Mikkola, LT, yleislääketieteen erikoislääkäri

Sidonnaisuuteni

- **Koulutus:** LT, yleislääketieteen erikoislääkäri, lääkärinkouluttajan erityispätevyys
- **Päätoimi:** Terveyskeskuslääkäri & laatu- ja koulutusvastaava, Rovaniemen terveyskeskus, Lapin hyvinvointialue
- **Sivutoimet:** Käypä hoito –toimittaja, Suomalainen Lääkäriseura Duodecim; laatukouluttaja, Conmedic Oy; yksityislääkäri, Mehiläinen Oy
- **Luottamustoimet:** Duodecimin valtuuskunta, jäsen; Lääkäreiden eettinen foorumi, jäsen; Suomen yleislääketieteen yhdistys, varapuheenjohtaja; Yleislääkärilehden tieteellinen toimituskunta, jäsen
- **Omistukset:** -

Tämän esityksen rakenne

Akuutti bronkiitti

Laryngiitti

Influenssa

Keuhkokuume

Hinkuyskä

Bronkioliitti

Obstruktiivinen bronkiitti

Mikrobiologisen diagnostiikan merkitys hoitoon

Sairaalahoidon aiheet

Virusinfektioon liittyvä yskä (akuutti bronkiitti)

- Itsestään paraneva tauti,
 - ei hoideta antibiooteilla
 - ei myöskään yskänlääkkeitä eikä beetasymptomimeettejä (A).
- Hunajasta näyttöä, yli 1-vuotiaille (B).



Laryngiitti

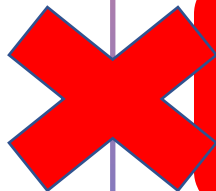
Laryngiitin hoito



Po glukokortikoidi



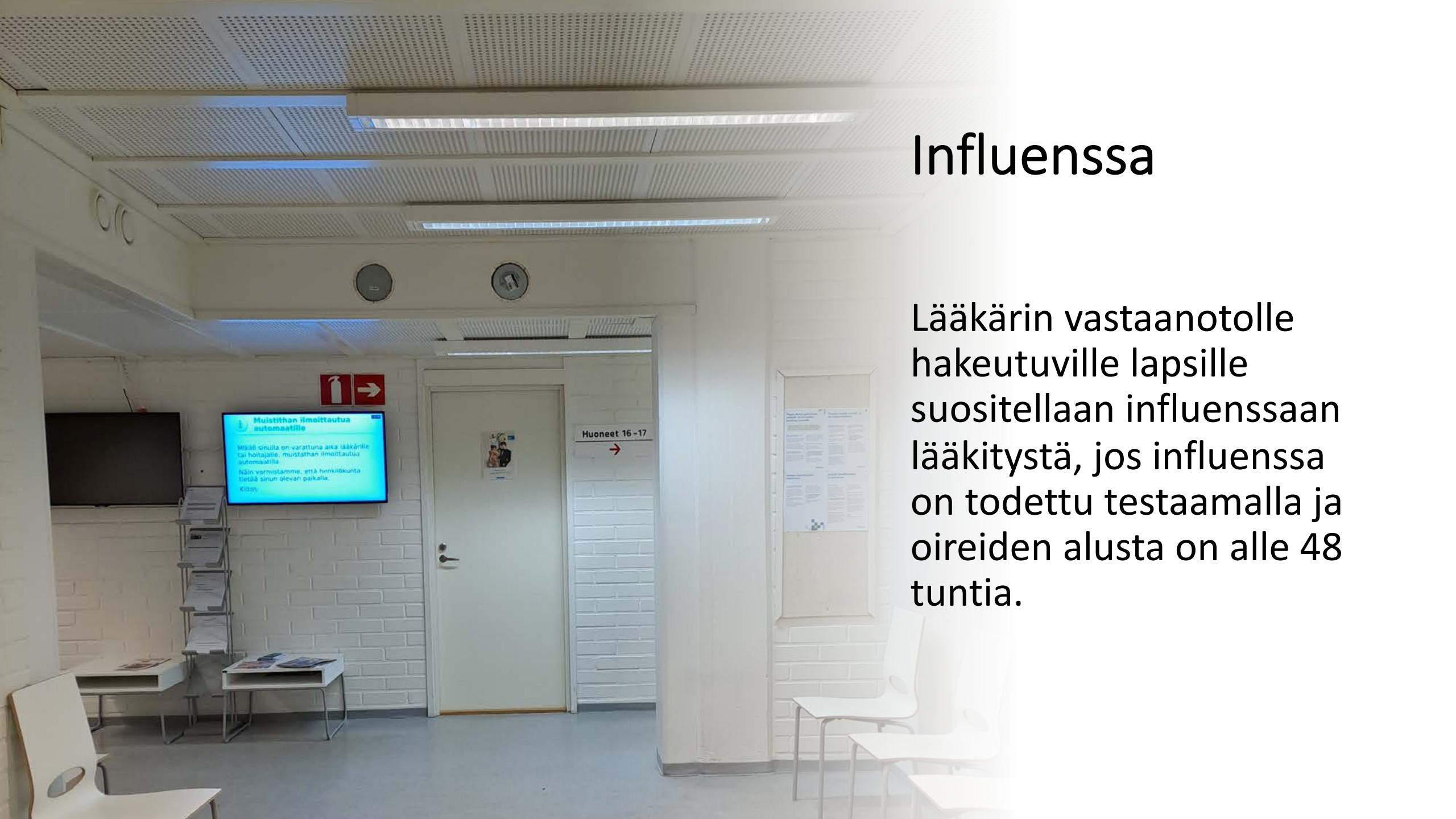
Raseeminen adrenaliini



Höyryhengitys

Influenssa

Lääkärin vastaanotolle hakeutuville lapsille suositellaan influenssaan lääkitystä, jos influenssa on todettu testaamalla ja oireiden alusta on alle 48 tuntia.





Keuhokuume

- Diagnoosi yleensä kliininen
- CRP käyttökelpoinen
- THX-kuvaa ei yleensä tarvita

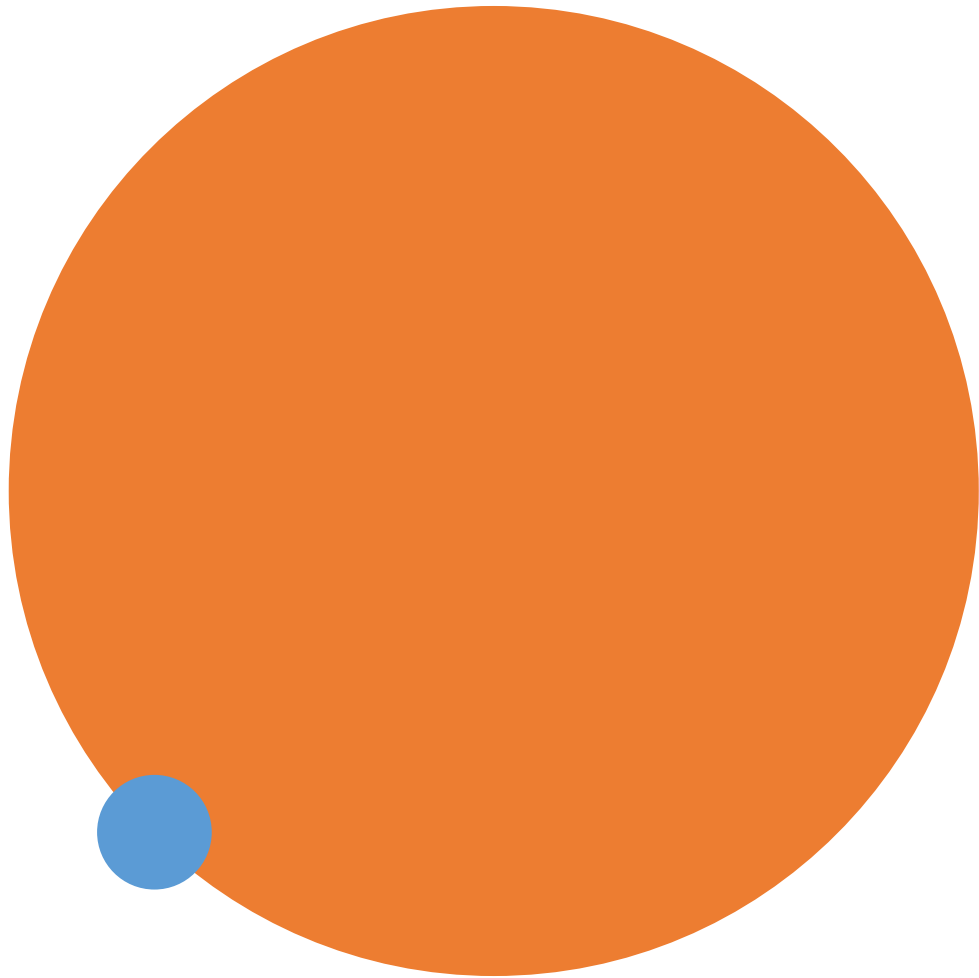
Keuhkokuva tarpeellinen

- Selvästi sairaalla lapsella epäillään keuhkokuumetta/infektiofokus on epäselvä.
- Erotusdiagnostiikka: vierasesine, sydänperäinen syy.
- Hengityssäännet selvästi hiljentyneet.
- Vointi ei parane ja kuume ei laske 48 tunnin kuluessa hoidon aloituksesta.



5 vuorokauden amoksisilliinikuuri (A)

Tavanomainen lapsen bakteeriperäiseksi
epäillyn keuhkokuumeen käypä hoito



Hinkkuyskää pitää epäillä erityisesti pienillä, vielä rokottamattomilla imeväisillä (alle 3 kk), joilla pääasiallinen oire on yskä(B).



**HINKUYSKÄ:
ANTIBIOOTTI-
PROFYLAKSIA
PERHEISSÄ**

Bronkioliitti

- Pienten imeväisten (=alle 12 kk) ensimmäinen uloshengitysvaikeus
 - Tärkein aiheuttaja on respiratory syncytial -virus (RS-virus).
- Apneonia ja hengitysvajaausta esiintyy etenkin
 - keskosena syntyneillä
 - alle 3 kuukauden ikäisillä.
 - tärkeintä on tunnistaa riskipotilaat ja lähettää heidät sairaalaseurantaan.

Bronkioliitin hoito: oleellista on tunnistaa riskipotilas

- Glukokortikoidit
- Raseeminen adrenaliini
- Inhaloitu beetasympatomimeetti
- Keittosuolainhalaatiot



tehottomia bronkioliitin hoidossa

—

Obstruktiivinen bronkiitti (12-36 kk)





Laaja	Tutkimus	Tulos	Virtearvo
ppkl	-RespNhO	Tehty	
näytteen laatu (mitä näyte on): nenänielu			
	-MypnNhO	Negat	Negat
	-AdenNhO	Negat	Negat
	-BocanNhO	Negat	Negat
	-Kor229E	Negat	Negat
	-KorHKU1	Negat	Negat
	-KorNL63	Negat	Negat
	-KorOC43	Negat	Negat
	-hMpVNhO	Negat	Negat
	-InfANhO	Negat	Negat
	-InfAH1	Negat	Negat
	-InfAH09	Negat	Negat
	-InfAH03	Negat	Negat
	-InfBNhO	Negat	Negat
	-Pin1NhO	Negat	Negat
	-Pin2NhO	Negat	Negat
	-Pin3NhO	Negat	Negat
	-Pin4NhO	Negat	Negat
	-RSV	Negat	Negat
	-RiE	Negat	Negat
	-BopeNhO	Negat	Negat
	-LepnNhO	Negat	Negat
	-CV19NhO	Negat	Negat
ppkl	cB-VKLaaja	Tehty	



Sairaalahoidon aiheet

- Yleisvointi heikentynyt
- Saturaatio alle 95 %
- Yleislääkäri tarkkana:
 - Pienten imeväisten (<3 kk) ja keskona syntyneiden bronkioliitti
 - Pienen imeväisen hinkuyskäepäily: lähetä
 - Yskivä/rokottamaton (< 3 kk)



Take home: Ydinviestit yleislääkärille

- Yskään ei myöskään beetasympatomimeettejä.
- Laryngiittiin glukokortikoidi tai inhaloitu adrenaliini.
- **Bakteeriperäiseen keuhkokuumeeseen yleensä 5 vrk amoksisilliinikuuri riittävä.**
- Viruksista ainoastaan influenssan diagnostiikalla hoidollista merkitystä.
- Epäile hinkuyskää: yskivä alle 3 kk.
- Muista: bronkioliitin riskipotilas on alle 3kk ja keskosena syntyneet (apnean riski).
- Tunnista vakavasti sairas lapsi.